

# *Vendredi Saint*



## ***Évangile de Jésus Christ selon saint Jean 19, 23-30***

Quand les soldats eurent crucifié Jésus, ils prirent ses habits ;  
ils en firent quatre parts, une pour chaque soldat.

Ils prirent aussi la tunique ; c'était une tunique sans couture,  
tissée tout d'une pièce de haut en bas.

Alors ils se dirent entre eux : « Ne la déchirons pas,  
désignons par le sort celui qui l'aura. »

Ainsi s'accomplissait la parole de l'Écriture :

*Ils se sont partagé mes habits ;*

*ils ont tiré au sort mon vêtement.*

C'est bien ce que firent les soldats.

Or, près de la croix de Jésus se tenaient sa mère  
et la sœur de sa mère, Marie, femme de Cléophas,  
et Marie Madeleine.

Jésus, voyant sa mère,  
et près d'elle le disciple qu'il aimait,  
dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. »

Puis il dit au disciple : « Voici ta mère. »

Et à partir de cette heure-là,  
le disciple la prit chez lui.

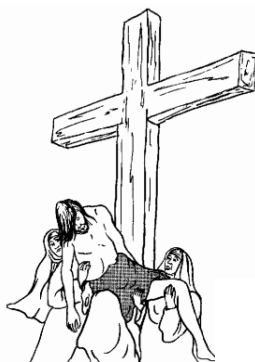
Après cela, sachant que tout, désormais, était achevé  
pour que l'Écriture s'accomplisse jusqu'au bout,  
Jésus dit : « J'ai soif. »

Il y avait là un récipient plein d'une boisson vinaigrée.

On fixa donc une éponge remplie de ce vinaigre  
à une branche d'hysope,  
et on l'approcha de sa bouche.

Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit : « Tout est accompli. »

Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit.



# Préparer la prière

Je lis lentement le texte

Je note ici mes questions et mes premières réactions :

Je repère *un moment que j'aime* :

Je repère *une parole que j'aime* :

Je repère *un geste ou une image que j'aime* :

Je relis le texte calmement.

Je choisis le moment et le lieu de ma prière,  
ainsi que la position qui sera la mienne :

*J'ai rendez-vous avec le Seigneur le ..... à ..... h .*  
*lieu : .....,*  
*position : ..... !*

# Prier

J'entre en prière : au lieu et au temps fixé, je me mets en position.

Je fais un signe de croix ou un autre geste de salutation.

Je me mets en présence de Dieu, je lui demande de m'aider à prier, je lui dis mon désir de le rencontrer et de l'écouter...

Je lui demande une grâce ; par exemple, ici,

*Eprouver de l'amour et de la gratitude pour Jésus  
qui donne sa vie pour moi*

J'imagine l'endroit de la scène du texte ; ici,

*La colline du Golgotha, les croix... etc...*

Je prends le temps d'imaginer et de regarder le moment que j'aime dans ce texte. Je reste quelques minutes spectateur de ce moment, et je laisse mon cœur se faire toucher par cette scène.

Je prends le temps d'écouter la phrase que j'aime, de la peser, de la laisser résonner en moi ;  
je la savoure comme un bonbon, quelques minutes...

Je prends le temps de regarder le geste ou l'image que j'aime, et de laisser mon cœur touché par cette vision...

Je parle librement au Seigneur, en fonction de ce qui m'habite alors.

Je conclus ma prière,

par un Notre Père et un signe de croix par exemple